

GAZETKA SZKOLNA

W powiększeniu

Szkola Podstawowa w Więszycach



nr 3/2020



W numerze m.in.

- ✓ Co można robić podczas wakacji? Aktywne formy wypoczynku. Kilka pożytecznych porad dla uczniów i rodziców
- ✓ Jak bezpiecznie spędzić wakacje ?
- ✓ W gąszczu polszczyzny, czyli o pochodzeniu słowa „wakacje”



Po dziesięciu miesiącach ciężkiej pracy nadszedł wyczekiwany przez wszystkich uczniów czas **wakacji**. Czas odpoczynku od książek, zeszytów, ławki szkolnej, dzwonka, porannego wstawania. Na ten czas życzymy Wam udanego wypoczynku. Cieszcie się z każdego słonecznego dnia i z każdej przeżytej przygody. Bawcie się dobrze, leniuchując w przydomowych ogródkach, na złocistych plażach, w górach i nad jeziorami. Wierzmy, że wszyscy spotkamy się zdrowi, wypoczęci, opaleni i w doskonałych humorach w nowym roku szkolnym. Niech rozpoczynające się wakacje będą dla wszystkich dobrą okazją do rodzinnego odpoczynku oraz wspierania pasji i zainteresowań. Życzymy wszystkim **uczniom, rodzicom i nauczycielom**, by nadchodzące wakacje były spokojne, bezpieczne, zdrowe i pełne niezapomnianych wrażeń.

Skąd pochodzi słowo wakacje?

Wakacje to rzeczownik przez niektóre języki europejskie przyjęty jako nazwa okresu – zwłaszcza latem – wolnego od pracy i obowiązków, dłuższego czasu odpoczynku poza domem, urlopu, a także w węższym sensie ‘okresu wolnego od zajęć szkolnych’.

Słowo to pochodzi od łacińskiego rzeczownika *vacātiō* w znaczeniu ‘wolność od czegoś; zwolnienie (od obowiązków)’, zwolnionym od czegoś; nic nie robić, mieć wolny czas.

We współczesnej polszczyźnie nazwa ta występuje wyłącznie w liczbie mnogiej: (*te*) *wakacje*, lecz gdy pojawiła się u nas w XVII wieku, była używana także w liczbie pojedynczej i miała rodzaj żeński: (*ta*) *wakacja*, .

Stan ten utrzymywał się jeszcze w XIX wieku, o czym świadczą mogą listy Adama Mickiewicza, w których znaleźć można fragment: *Czekajmy zatem wakacji. Nigdy tak jej obojętnie nie czekałem już swoją miłą przeszłość, wakacje; rozpamiętywając o niej* („Słownik języka polskiego” pod red. W. Doroszewskiego).

Jeszcze w „Słowniku języka polskiego” pod red. J. Karłowicza, A. Kryńskiego i W. Niedźwiedzkiego (t. 7, Warszawa 1919) widnieje hasło *wakacja*, choć z adnotacją, że słowo to używane jest zwykle w liczbie mnogiej. Ostatecznie pozostała w naszym języku wyłącznie liczba mnoga tego wyrazu, zapewne dlatego, że odnosił się do dłuższego czasu, a w systemie edukacji do dwóch miesięcy letnich, a w związku z tym najczęściej można go było spotkać w liczbie mnogiej.

Źródło : http://www.poradniajezykowa.us.edu.pl/baza_archiwum.php?POZYCJA=20&AKCJA=&TEMAT=Etymologia&NYP=&WYRAZ=

Kilka sposobów na aktywny wakacyjny odpoczynek



Wakacje to dla wielu czas błęgiego relaksu i odpoczynku po ciężkiej pracy. Snujemy plany polegające na...nicnierobieniu. A to właśnie podczas nich mamy najwięcej czasu, żeby się poruszać i zadbać o swoje zdrowie! Aktywność fizyczna może być tak samo relaksująca jak lenistwo. Dodatkowo zyskujemy wiele nowych wrażeń i doświadczeń. A przy okazji, gdy koleżanka / kolega ze szkoły od niechcienia zapyta „co robiłaś na wakacjach” będzie o czym opowiadać!

Kajaki



Świetny sposób na spędzenie czasu na łonie natury. Cisza, spokój, świeże powietrze i woda... Dzięki wysiłkowi, który trzeba włożyć w pływanie, ćwiczymy wiele mięśni. Jest to również fajne rozwiązanie na wolny weekend. Wtedy wystarczy tylko pójść nad pobliskie jezioro i poszukać miejsca z kajakami do wynajęcia. Kiedy masz jednak więcej czasu i zapалу, koniecznie zapisz się na spływ. Impreza polega na płynięciu wzdłuż rzeki i nocowaniu pod namiotami w ramach postoju. Oczywiście, mówię tutaj o spływie zorganizowanym przez profesjonalistów. Tylko wtedy będziesz mieć pewność, że jesteś bezpieczny. Dużym plusem tego rodzaju wycieczek jest niski koszt. Nie trzeba mieć własnego sprzętu (w tym kajaku), a wrażenia z biwaków ...bezcenne.

Stadnina



Jazda konno jest ćwiczeniem ogólnorozwojowym. Możesz liczyć na poprawę kondycji i sprawności fizycznej. Jeśli nie potrafisz w ogóle jeździć konno, nie masz co się obawiać. Stadniny mają specjalne kursy dla początkujących. Mimo, że ceny pojedynczych jazd nie są zbyt tanie, warto spróbować! Z kolei gdy „złapiesz bakcyła” zawsze możesz zapisać się na „wakacje w siodle”

Rowerowe i piesze wędrówki, bieganie - to świetne formy aktywnego wypoczynku. A przy okazji zwiedzisz wiele ciekawych miejsc w Twojej okolicy. Jeśli tylko poświęcisz chwilę na zaplanowanie trasy, może się okazać niezapomnianą wycieczką. Ponadto dbasz o kondycję i jednocześnie zachwycasz się naturą! **Sport to sam zdrowie, ale również do niego trzeba podchodzić z głową.** Regularna, chociażby krótka aktywność pozytywnie odbija się na Twoim samopoczuciu. Jednak pamiętaj przed każdym wysiłkiem o rozgrzewce. Dzięki temu unikniesz kontuzji. Nie daj się też ponieść euforii pierwszego dnia. Zaczynaj ćwiczenia z umiarem. Zbyt duże zakwasy mogą skutecznie zniechęcić Cię do dalszej aktywności, a przecież... nie o to chodzi! **A więc do dzieła i powodzenia!**

źródło: <https://urodaizdrowie.pl/10-sposobow-na-aktywny-wypoczynek-nie-tylko-podczas-wakacji>



Wakacyjne klimaty

Długość podróży każe mniemac,
że się w końcu przybyło.

~ Monteskiusz

WakacyjnyKlimat.pl



Każdy z nas jest Odysem, co wraca do swej Itaki.

~ Leopold Staff

WakacyjnyKlimat.pl

W towarzystwie odpowiedniego człowieka możesz odbyć podróż dookoła świata, a będzie ci się zdawało, że wszystko to trwa jedną chwilę.

W pojedynkę jedynie wleciesz się przez świat, nawet, jeśli jedziesz ekspresem albo lecisz samolotem.

~ Sándor Márai


WakacyjnyKlimat.pl



*Podróżnik, który nie potrafi obserwować,
jest jak ptak pozbawiony skrzydeł*

~ Moslih Eddin Saadi

WakacyjnyKlimat.pl



Zawsze się dochodzi
gdzie indziej, niż się chciało.

~ Leopold Staff

WakacyjnyKlimat.pl

Za dwadzieścia lat bardziej będziesz żałował tego,
czego nie zrobiłeś, niż tego, co zrobiłeś.
Więc odwiąż liny, opuść bezpieczną przystań.
Złap w żagle pomyślnie wiatry.

Podróżuj. Śnij. Odkrywaj.

~ Mark Twain



wakacyjnyklimat.pl

Więcej na stronie: <https://www.wakacyjnyklimat.pl/najpiekniejsze-cytaty-o-podrozach/#jp-carousel-6657>



Oto najważniejsze zasady, którymi trzeba się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:

1. Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, kiesy wrócisz.
2. Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.
3. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.
4. Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.
5. Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.
6. Nie rozmawiaj z obcymi.
7. Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.
8. Nie oddalaj się z nieznanymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.
9. Nie bierz słodyczy ani innych prezentów od obcych.
10. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
11. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
12. Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.
13. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
14. Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
15. Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odblaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
16. W górach nie wyruszaj w trasę, jeśli widzisz, że nadchodzi burza.
17. Szukaj bezpiecznego schronienia podczas burzy.
18. Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku.
19. Nie oddalaj się bez pytania od rodziców – w nowych miejscach łatwo się zgubić.
20. Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.
21. Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
22. Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze.
23. Nie rozpalaj ogniska w lesie.
24. Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.

Znowu są wakacje!



Źródło https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id,749192b.html

